

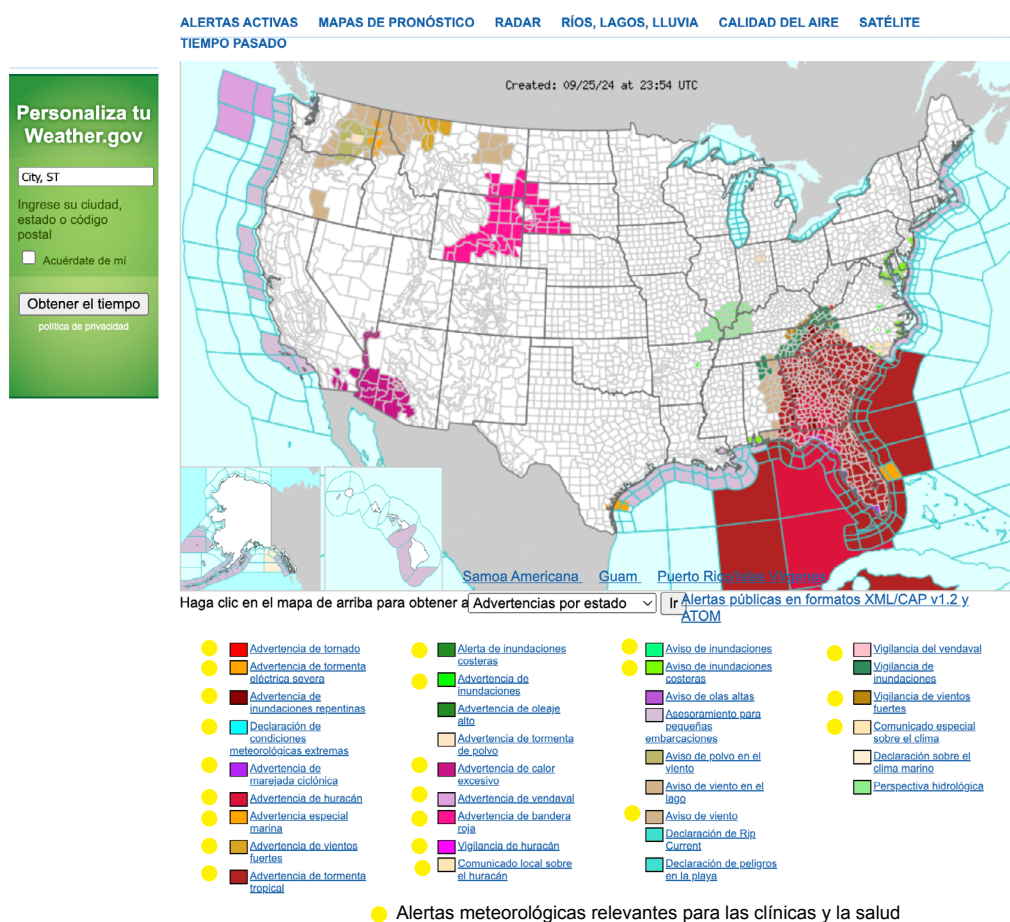


# Monitoreo de riesgos climáticos

## Para personal administrativo

Se recomienda que la persona responsable de resiliencia climática y su suplente sigan de cerca y periódicamente tanto pronósticos como alertas meteorológicas y que la persona responsable se registre y monitoree los recursos de pronóstico locales y nacionales proporcionados en este documento. Registrarse para recibir alertas de eventos locales por medio de la oficina de gestión de emergencias de su localidad puede garantizar que se recibirán alertas de amenazas incluso para una ubicación específica. Si bien algunos sistemas son automáticos, en muchos de ellos hay que para registrarse y seleccionar recibir mensajes entonces, quizás tenga que visitar el sitio web local de manejo de emergencias para registrarse.

La persona responsable de resiliencia climática y el personal de la clínica pueden acceder a alertas meteorológicas y en tiempo real para su ubicación específica en el sitio web de [Weather.gov](https://www.weather.gov) del Servicio Nacional de Meteorología (NWS, por sus siglas en inglés). Para ello, basta teclear el código postal de la clínica o hacer clic en el mapa. El NWS ofrece información sobre una amplia gama de riesgos para la salud relacionados con el clima, tales como calor, inundaciones, mala calidad del aire, tornados, vientos fuertes y muchos más.



En el mapa anterior se pueden ver los condados codificados por colores y por evento climático. Algunos condados pueden tener más de una alerta y por lo tanto, se le recomienda que teclee directamente el nombre del condado o su código postal para ver todas las alertas activas de ese lugar.

El Servicio Nacional de Meteorología generalmente emite una “vigilancia” para indicar que existen condiciones para el desarrollo de eventos de clima extremo y “advertencias” cuando el clima extremo ya está presente y es un evento activo. Si desea obtener más información al respecto, lea por favor las siguientes secciones. También puede encontrar definiciones específicas para distintos tipos de vigilancias, advertencias y avisos en [weather.gov](https://www.weather.gov).

## Calor

El NWS utiliza criterios consistentes de alerta en todo el país para muchos riesgos meteorológicos. Sin embargo, los criterios para calor y frío extremos pueden variar según la ubicación. Si bien no necesita memorizarse las diferencias regionales porque el NWS las toma en cuenta al emitir una alerta, es importante entender qué significa cada una de ellas. Por ejemplo, un **aviso de calor** informa que se espera calor extremo; una **vigilancia de calor excesivo** significa que existen condiciones viables para que se presente calor extremo, y una **advertencia de calor excesivo** indica que en esos momentos hay calor extremo.

Otra consideración importante es que los umbrales de alerta del NWS se adaptan al público. Por consiguiente, personas y pacientes vulnerables podrían encontrarse en riesgo incluso antes de que el NWS emita una alerta. Por esa razón, también es importante consultar durante la temporada de calor la [herramienta HeatRisk del NWS/CDC](https://www.weather.gov/heatrisk), que contiene información sobre los riesgos del calor con base en datos de impacto en la salud para ubicaciones específicas, a la vez de considerar a grupos vulnerables/sensibles. Dado que clínicas y centros de salud atienden a poblaciones vulnerables, se recomienda alinear las acciones de respuesta al calor y de comunicación con la herramienta HeatRisk. A continuación se muestra una captura de pantalla de la herramienta HeatRisk.

### Riesgo de Calor experimental del Servicio Nacional de Meteorología (NWS, por sus siglas en inglés)

Identificando el Potencial de Riesgos por el Calor en el Pronóstico de Siete Días

Mar. 9/24	Miér. 9/25	Juev. 9/26	Vier. 9/28	Sáb. 9/29	Dom. 9/29	Lun. 9/30
--------------	---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------

Haga clic en el mapa para conocer los posibles riesgos de calor y el pronóstico del NWS para alguna localidad.

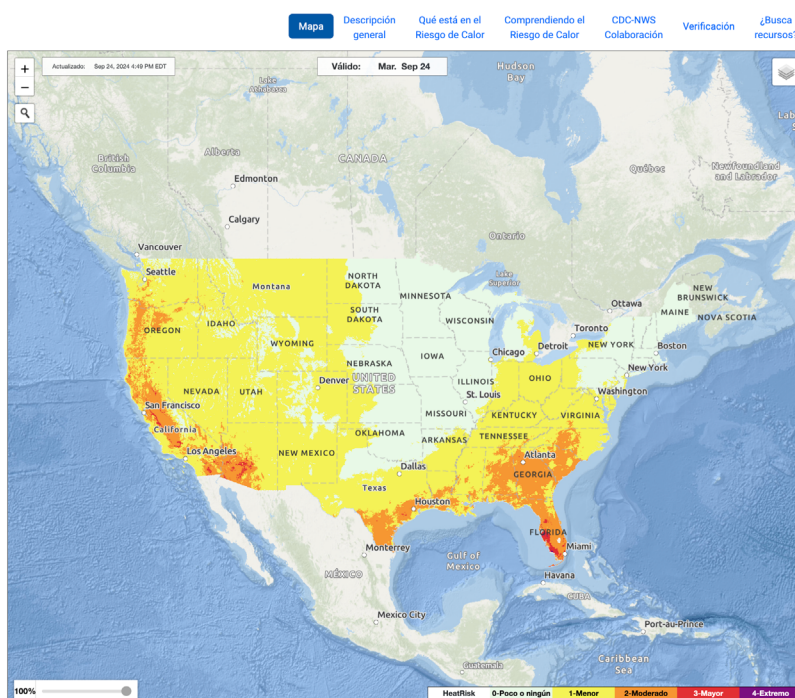
El Riesgo de Calor experimental del NWS es un índice basado en números y colores que proporciona un pronóstico del riesgo de que ocurran impactos relacionados con el calor durante un periodo de 24 horas. El Riesgo de Calor toma en cuenta:

- Cuán raro el calor es para la época del año.
- El tiempo que dura el periodo de calor, incluyendo las temperaturas diurnas y nocturnas.
- Si esas temperaturas representan un riesgo elevado de impactos relacionados con el calor basado en datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Este índice es complementario a los productos de calor oficiales del NWS y está diseñado para proporcionar una guía de riesgo para aquellos oficiales que toman decisiones y para las poblaciones sensibles al calor que necesitan tomar medidas a niveles que puedan estar debajo de los criterios de los productos de calor que el NWS tenga en efecto.

Categoría	Riesgo de impactos relacionados con el calor
Verde 0	Poco o ningún riesgo de calor es esperado
Amarillo 1	Menor - Este nivel de calor afecta principalmente a las personas que son extremadamente sensibles al calor, especialmente cuando están afuera sin forma alguna de enfriamiento efectivo y/o hidratación adecuada.
Naranja 2	Moderado - Este nivel de calor afecta a la mayoría de las personas sensibles al calor, especialmente aquellos que no tengan forma alguna de enfriamiento efectivo y/o hidratación adecuada. Impactos posibles en algunos sistemas de salud, industrias sensibles al calor y la infraestructura.
Rojos 3	Mayor - Este nivel de calor afecta a cualquiera que no tenga forma alguna de enfriamiento efectivo y/o hidratación adecuada. Impactos probables en algunos sistemas de salud, industrias sensibles al calor, y la infraestructura.
Morado 4	Extremo - Este nivel de calor extremo raro y/o de larga duración con poco o ningún alivio durante la noche afecta a cualquiera que no tenga forma alguna de enfriamiento efectivo y/o hidratación adecuada. Impactos probables en la mayoría de los sistemas de salud, industrias sensibles al calor, y la infraestructura.

¿Comentarios? ¿Preguntas? Por favor contáctenos.



## Huracanes

El Centro Nacional de Huracanes (NHC, por sus siglas en inglés) es la principal agencia responsable de monitorear y pronosticar ciclones tropicales (huracanes) en las cuencas del Atlántico y del Pacífico Oriental. El sitio web del NHC ofrece información completa sobre huracanes actuales y posibles, incluida su ubicación, intensidad y trayectoria proyectada. Si su establecimiento de salud se encuentra en una región que

históricamente haya sido afectada por huracanes, la persona responsable de resiliencia climática debe consultar periódicamente [el sitio web del NHC](#) durante la temporada de huracanes (del 1 de junio al 30 de noviembre) para detectar cualquier tormenta en desarrollo que pudiera impactar la localidad donde se ubica la clínica. Además del sitio web, el NHC ofrece una aplicación móvil (National Hurricane Tracker App) para acceder fácilmente y en cualquier lugar a información para el rastreo de huracanes.

## Incendios forestales

Para monitorear el riesgo de incendios forestales y las condiciones de humo, es recomendable que la persona responsable de resiliencia climática utilice una serie de recursos clave.

El Centro Nacional de Coordinación Interinstitucional (NICC, por sus siglas en inglés) proporciona un [prospecto de riesgo de incendios forestales de siete días](#) que destaca las áreas de alto potencial de incendio en todo el país. Para la consulta de información sobre incendios forestales, específica de cada región, el NICC actualiza constantemente una lista de [Centros de Coordinación de Áreas Geográficas](#) con datos detallados y recientes sobre la actividad de incendios y los esfuerzos de respuesta en dichas áreas.

## Humo

Además de monitorear el riesgo de incendios forestales, resulta crucial rastrear las condiciones del humo emitido, ya que puede tener impactos significativos en la calidad del aire y la salud pública, incluso en áreas alejadas de incendios activos. El [sitio web AirNow](#) de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) ofrece pronósticos de calidad del aire en tiempo real y a 24 horas para ubicaciones en todo Estados Unidos. Para utilizar dicho recurso, simplemente ingrese el código postal del lugar del que desea información de la calidad del aire.

El [Mapa de Incendios y Humo de AirNow](#) es otro valioso recurso que combina datos de numerosas fuentes para ofrecer una visión completa de incendios forestales y condiciones del humo. Sin embargo, existe la posibilidad de que la información sobre incendios forestales no se actualice con regularidad y por ello, se debe cruzar con referencias de otras fuentes.

Por último, el mapa de [Actualización Rápida de Alta Resolución](#) (HRRR) de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en inglés) proporciona los datos más precisos de pronósticos de humo actuales y futuros. Para consultar la información, entre al sitio y espere a que aparezca el mapa en su pantalla. En el panel de la izquierda, haga clic en el pequeño ojo que está a la derecha de Surface Smoke (Humo en la Superficie) en la sección RAP (Actualización Rápida) o en el pequeño ojo junto a Near Surface Smoke (Humo Cerca de la Superficie) en la sección HRRR. Después haga clic en el botón de reproducción en la esquina inferior izquierda de la pantalla para ver pronósticos de humo actuales y futuros.

Al monitorear periódicamente estos recursos, la persona responsable de resiliencia climática puede mantenerse informada de los riesgos del cambio climático y tomar medidas adecuadas para proteger la salud tanto de pacientes como de personal de la clínica.

### Notas: