



Ayudar a pacientes a establecer un plan de acción contra huracanes

Para personal de salud

Los huracanes se vuelven cada vez más intensos y traen consigo un aumento en las lluvias y las inundaciones costeras, situación que puede exacerbar las condiciones de salud crónicas e interrumpir el acceso a servicios esenciales como la energía, el agua y el acceso a la atención médica.

A continuación se presenta una guía a fin de ayudarle a prepararse para completar junto con sus pacientes el **Plan de acción contra huracanes y hoja de sugerencias**, incluido en esta caja de herramientas, que brinda orientación preventiva sobre qué hacer antes, durante y después de un huracán.

Antes de un huracán

Asegúrese de que sus pacientes y sus familias conozcan los riesgos de los huracanes

Pregunte: ¿Conoce los riesgos a su salud durante y después de un huracán?

Hable con su paciente acerca de la manera en que los huracanes pueden afectar su salud. Puede encontrar más información general en el documento titulado **Huracanes y salud**.

Evalúe si sus pacientes pueden acceder y de qué manera a informes meteorológicos y advertencias de clima extremo

Pregunte: ¿Sabe cómo averiguar si hay riesgo de huracán cerca de donde vive?

De no ser el caso, puede sugerir el sitio web del Centro Nacional de Huracanes, la aplicación meteorológica de su teléfono, [weather.com](https://www.weather.com), una estación de televisión de noticias local o [riskfactor.com](https://www.riskfactor.com). Para obtener instrucciones más detalladas, puede proporcionar el **Plan de acción contra huracanes y hoja de sugerencias**.

Exhorte a sus pacientes a completar el **Plan de acción contra huracanes y hoja de sugerencias** mucho antes de que una tormenta se vuelva inminente

Pregunte: ¿Ha completado un plan de acción para huracanes?

Establecer un plan antes de que exista una amenaza inminente de huracán puede salvar vidas, especialmente si su paciente requiere asistencia durante la evacuación. Invitamos a pacientes a completar la sección de evacuación del **Plan de acción contra huracanes y hoja de sugerencias**; podría ser de particular utilidad completarlo con un miembro del personal de atención médica.

Durante un huracán

Determine la probabilidad de que sus pacientes obedezcan una orden de evacuación y ayúdeles a desarrollar un plan de evacuación

Pregunte: ¿Si hubiera una orden de evacuación, ¿cómo la obedecería?

Para personas con afecciones médicas crónicas o que dependen de dispositivos médicos electrónicos, como ventiladores, podría ser útil revisar los riesgos por huracán para motivarles a participar en una evacuación cuando sea necesario.

Pregunte: De haber una evacuación, ¿a dónde iría?

Pregunte: En caso de una evacuación, ¿qué pasos debe tomar? ¿Necesitará ayuda durante la evacuación? De ser así, ¿a quién llamaría?

Si pacientes de alto riesgo no cuentan con la asistencia necesaria en caso de una evacuación, un miembro del personal de salud puede pedirles permiso para compartir su información de contacto con la oficina local de gestión de emergencias.

Después de un huracán

Aconseje a sus pacientes asegurarse que su casa es segura para entrar y conocer los riesgos para la salud después de un huracán

Pregunte: ¿Conoce los riesgos para su salud después de un huracán o una inundación?

Ayude a su paciente a identificar los riesgos para la salud después de huracanes e inundaciones. Encontrará más información para ese fin en los documentos [Huracanes y salud](#) e [Inundaciones y salud](#).

Hable con sus pacientes sobre el control de las afecciones médicas a largo plazo y cualquier problema de salud mental después de los huracanes

El periodo posterior a un huracán puede ser muy estresante para pacientes porque se agudizan las enfermedades crónicas y los problemas para acceder alimentos limpios, agua y refugio. Hacer un seguimiento proactivo de pacientes de mayor riesgo con comorbilidades médicas o que viven con problemas de movilidad es de particular importancia.

Pregunte: ¿Cómo cree que está su salud después del huracán? ¿Tiene acceso a todas las cosas que necesita, como comida, agua, refugio?

Del mismo modo, puede haber estresores significativos que afectan la salud mental después de un huracán y es importante hablar de esto y ofrecer recursos locales para atender el problema.

Pregunte: ¿Cómo cree que está su salud mental después del huracán? ¿Tiene todos los recursos que necesita?

Notas: