

# Preguntas sobre la vacuna COVID-19

## de los trabajadores de la salud



### ¿Por qué debo vacunarme contra el COVID-19 si puedo contraerlo de todos modos?

Las vacunas contra COVID-19 no están pensadas para evitar que todas las personas contraigan el virus. Su objetivo es evitar que nos enfermemos gravemente -o incluso que muramos- a causa del COVID-19. Vacunarse contra el COVID-19 ayuda a evitar que empeoremos si enfermamos. Es también una forma más segura de crear esta defensa en vez de enfermarse de COVID-19.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



### ¿Por qué hay tantos casos de COVID-19 entre las personas que se vacunaron?

A medida que aumenta el número total de personas que se han vacunado, se reduce el grupo de personas que deciden no vacunarse. El riesgo de enfermarse de COVID-19 es mucho menor para los que se vacunan que para los que no lo hacen.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



### ¿Por qué debo vacunarme cuando hay tratamientos para COVID-19?

Las vacunas contra el COVID-19 son la mejor línea de defensa contra el virus. Los tratamientos son útiles, pero no siempre evitan que las personas enfermen gravemente o mueran a causa del COVID-19. No sustituyen a las vacunas. Un caso grave de COVID-19 puede causar problemas mayores de salud. Las vacunas ayudan a prevenir estos casos graves de COVID-19.

Fuente: Novant Health



### ¿Por qué en ocasiones tengo que ponerme una mascarilla si estoy al día con mis vacunas?

Las vacunas contra COVID-19 hacen un buen trabajo para mantenernos a salvo, pero a veces podemos necesitar hacer más para protegernos y a los que nos rodean. Los CDC ofrecen algunas guías sobre cuándo debemos usar mascarillas. Las personas pueden optar por ponérsela en cualquier momento. Las personas que se contagian de COVID-19 o que están expuestas a alguien con COVID-19 deben llevar una mascarilla durante algunos días.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



### ¿Puede proteger a mi bebé el hecho de vacunarme contra COVID-19 cuando estoy embarazada?

Sí, la defensa de la vacuna puede pasar de una embarazada a su bebé. Un estudio reciente de los CDC muestra cómo. Los bebés de las mujeres que se vacunaron con ARNm durante el embarazo tenían un 60% menos de probabilidades de enfermarse gravemente por COVID-19. El 84% de los bebés que enfermaron gravemente nacieron de madres que no se habían vacunado.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) [\(en inglés\)](#)



### ¿Son seguras las vacunas para los niños? ¿Qué hay sobre la miocarditis?

En su mayor parte, sí. En casos muy raros, puede producirse una inflamación en el corazón (miocarditis) después de recibir la vacuna COVID-19 de ARNm. El riesgo de contraer una miocarditis por COVID-19 es mucho mayor que el riesgo de contraerla por la vacuna. Los beneficios de las vacunas COVID-19 para los niños superan los riesgos conocidos.

Fuente: Healthy Children



Américas es una organización centrada en la salud y el desarrollo que responde a las personas afectadas por la pobreza o desastres, con programas de salud, medicamentos, suministros médicos y ayuda de emergencia que cambian la vida.

Relieve de responsabilidad: Este proyecto fue financiado en su totalidad por un acuerdo de cooperación con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades con el número de subvención 6 NU50CK000588-02-02. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de este recurso no representa necesariamente la política de los CDC o del HHS y no debe considerarse un respaldo del Gobierno Federal.



## ¿Por qué necesito un refuerzo si las primeras dosis protegen contra COVID-19?

Las vacunas contra el COVID-19 están funcionando bien para evitar que la gente se enferme gravemente por el COVID-19. Pero los últimos datos muestran que las vacunas de refuerzo nos protegen aún más. La mejor manera de protegerse del COVID-19 es vacunarse y recibir un refuerzo cuando se pueda. Esto es aún más cierto para los adultos mayores y quienes tienen ciertos problemas de salud.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



## ¿De qué servirá una vacuna actualizada si aún puedo contraer COVID-19?

Tienes razón. Las personas pueden contraer COVID-19 incluso después de recibir una vacuna actualizada. Pero estas siguen siendo muy útiles donde más importa. Ayudan a prevenir enfermedades graves, aquellas que llenan los hospitales y conducen a la muerte. Sí, podemos contraer COVID-19. Pero haber recibido una dosis actualizada significa que no nos enfermaremos tanto cuando lo hagamos.

Fuente: Public Health Insider [en inglés]



## ¿Las vacunas me ayudan a protegerme contra la variante Omicron?

Los expertos todavía están aprendiendo sobre Omicron, pero los datos muestran que las vacunas continúan haciendo su trabajo. Son muy buenas para evitar que las personas se enfermen tanto de COVID-19 que tengan que ir al hospital. Las dosis actualizadas también ayudan. Las dosis actualizadas "aumentan" nuestra defensa contra la variante Omicron.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



## ¿Las vacunas me protegen contra el COVID prolongado?

Datos recientes sugieren que las vacunas contra COVID-19 podrían ayudar a prevenir el COVID-19 largo y a reducir sus síntomas. Las personas que se vacunan contra COVID-19 tienen menos probabilidades de sufrir esos síntomas. Las personas que ya tienen COVID largo son menos propensas a reportar síntomas después de recibir una vacuna COVID-19.

Fuente: Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido [en inglés]



## ¿Debo seguir usando una mascarilla?

Depende. Los CDC sugieren el uso de mascarilla en función de los "niveles comunitarios de COVID-19". En los focos de nivel alto, hay que usar mascarilla en los lugares públicos cerrados. En los de nivel medio, algunas personas deberían hablar con sus médicos sobre el uso de mascarilla. En los de nivel bajo, podemos llevar una mascarilla, pero los CDC no nos requieren hacerlo.

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)



## ¿Qué tipo de mascarilla debo usar?

Cualquier mascarilla es mejor que ninguna, pero algunas nos protegen más que otras. Las mascarillas de "alta filtración" como las N95, KN95 y KN94 son las que más nos protegen. Asegúrese de que su mascarilla se ajusta a la nariz y a la boca. Si no tiene una mascarilla de "alta filtración", puede usar dos mascarillas para protegerse más (una de tela sobre otra que pueda desechar).

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)