



# Guía de acción en caso de humo por incendio forestal

## Para personal administrativo

El humo de incendios forestales puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar tanto de pacientes como del personal de los centros de atención médica. A medida que la frecuencia y la intensidad de los incendios forestales aumentan, es crucial que las clínicas cuenten con un plan integral para prepararse, responder y recuperarse de los eventos producto del humo de incendios forestales. Esta Guía de acción en caso de humo por incendio forestal proporciona orientación detallada para que el personal administrativo de las clínicas se asegure de que su establecimiento o centro de salud esté preparado para mitigar los impactos en la salud de este tipo de eventos.

*El plan se divide en cuatro secciones, cada una de las cuales aborda una fase específica de una respuesta: el inicio de la temporada de incendios forestales, cuando se prevén impactos del humo, durante los impactos del humo y después de que dichos impactos hayan disminuido. Al seguir las acciones descritas en este plan, los centros de atención médica pueden minimizar los efectos negativos del humo de incendios forestales en sus operaciones y la salud de las comunidades a las que sirven.*

## Inicio de la temporada de incendios forestales \* (nota: los incendios forestales pueden suceder a lo largo de todo el año)

Además de las **Lista de verificación para la preparación contra incendios forestales**, el Liderazgo de resiliencia climática, con el apoyo de líderes de las instalaciones, debe encabezar las siguientes actividades:

- Ponga a prueba los sistemas HVAC y verifique el funcionamiento de los filtros. Si es posible, utilice filtros HVAC MERV 13 o superiores.
- Revise [las recomendaciones de preparación personal/familiar](#) con el personal de la clínica.
- Establezca protocolos claros para el cierre de la clínica e informe al personal cuándo se debe cerrar la clínica debido al humo.
- Tome medidas para sellar cualquier espacio (puertas, ventanas, etcétera) que pueda permitir la entrada de humo. Considere la posibilidad de comprar purificadores de aire portátiles de grado HEPA del tamaño adecuado para cada habitación. Asegúrese de que los purificadores no produzcan ozono.
- Desarrolle, capacite al personal y ponga a prueba **las Plantillas de comunicación para incendios forestales**.
- Tenga información actualizada sobre incendios forestales y pronósticos de humo en su área. Consulte el documento de **Monitoreo de riesgos meteorológicos**.
- Considere la posibilidad de instalar un sensor de material particulado (PM 2.5) para obtener datos locales sobre la calidad del aire y apoyar al personal y a pacientes en la toma de decisiones. Las áreas rurales a menudo tienen pocos monitores y los pronósticos de humo, como los modelos de [Airnow.gov](#), producen supuestos sobre la calidad del aire que son menos precisos. Los datos y pronósticos satelitales de humo pueden proporcionar información más exacta para áreas rurales y se puede acceder a ellos en [NOAA-HRRR](#) (entre al mapa y haga clic en el icono de ojo que está junto a Near Surface Smoke (Humo Cerca de la Superficie). Después haga clic en el botón de reproducción en la esquina inferior izquierda de la pantalla).

*\* Es importante tener en cuenta que la temporada de incendios forestales varía ampliamente según la ubicación; mientras que la temporada de incendios en las regiones subárticas puede ser relativamente corta, en otros*

*lugares, por ejemplo, el sur de California, los incendios forestales se han vuelto cada vez más un riesgo durante todo el año.*

## **Cuando se prevén impactos significativos del humo de incendios forestales (cerca del lugar del incendio o se pronostica humo)**

- El humo de incendios forestales es particularmente difícil de pronosticar con más de un día de anticipación: los pronósticos de 24 horas se pueden encontrar en [AirNow.gov](https://airnow.gov). Asimismo, hay disponibles mapas más precisos de pronóstico de humo en la superficie del aire/cerca de la superficie en NOAA-HRRR (entre al mapa y haga clic en el icono de ojo que está junto a Near Surface Smoke (Humo Cerca de la Superficie). Después haga clic en el botón de reproducción en la esquina inferior izquierda de la pantalla). Algunas jurisdicciones podrían contar con agencias de calidad del aire que proporcionen pronósticos más precisos.
- La proximidad a un incendio forestal aumenta la probabilidad de impactos significativos del humo.
- Con el fin de reducir la exposición al humo, consulte con sus pacientes si es posible reprogramar las citas. Haga de ello una prioridad con pacientes que son especialmente de alto riesgo, que usan transporte público, caminan o van en bicicleta a las citas.
  - Cuando sea posible, considere la posibilidad de utilizar telemedicina para cumplir con las citas esenciales de pacientes de alto riesgo (asma, EPOC, etcétera).
- Instale sistemas HVAC con filtros MERV13 o superiores para garantizar la filtración de partículas finas.
- Asegúrese de que el personal esté al tanto de las medidas de preparación que pueden tomar para reducir su exposición.
- Las escuelas o las actividades extracurriculares pueden ser canceladas. Como resultado, anticipe los posibles impactos en la disponibilidad del personal.
- Si el personal vive en las áreas de evacuación o cerca de ellas, anticipe los impactos en la disponibilidad de personal.
- Si el personal vive en o cerca de las áreas de evacuación, anticipe los impactos en la disponibilidad del personal.
- Asegúrese de que el personal administrativo de la clínica esté registrado para recibir alertas de emergencia locales. Frecuentemente, esos sistemas son opcionales y las personas deben visitar los sitios web locales de manejo de emergencias para registrarse.
- Consulte la administración de emergencias de la ciudad/condado o el departamento de salud local para conocer la ubicación de refugios de aire más limpio, de estar disponibles. Esa información se debe compartir con personal y pacientes.
- Es fundamental comunicar a sus pacientes la información de salud sobre exposición al humo. Consulte las hojas de información para pacientes y proveedores.
- Distribuya respiradores N95 para el personal que trabaja al aire libre o para su uso en transporte hacia y desde el trabajo.

## Durante los impactos del humo de incendios forestales (ICA superior a 100, insalubre para grupos sensibles)

- Revise los sistemas y filtros HVAC con regularidad. El humo de incendios forestales puede obstruir los filtros y se deben reemplazar con frecuencia.
- Consulte la administración de emergencias de la ciudad/condado o el departamento de salud local para obtener información actualizada sobre refugios de aire más limpio.
- Asegúrese de que la información esencial sobre el humo se comunique a sus pacientes. Consulte **las Plantillas de comunicación para incendios forestales**.

Algunos factores importantes hacen que pacientes se vuelvan más susceptibles a los efectos negativos de salud por la contaminación del aire, incluidos:

- Edad (en particular niñas y niños menores de 5 años de edad y personas mayores de 65 años)
- Embarazo
- Problemas médicos crónicos (por ejemplo, diabetes, enfermedad cardíaca, enfermedad renal crónica, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), etcétera).
- Trabajar al aire libre y/o en trabajos manuales
- Estatus socioeconómico (p. ej., nivel de bajos ingresos, vivir en asentamientos informales, vecindarios de bajos ingresos o personas sin hogar)

## Después de los impactos del humo de incendios forestales (cuando el ICA está por debajo de 50 ppm - bueno)

- Cuando el índice de calidad del aire esté por debajo de 50 ppm, abra las ventanas para aumentar la ventilación.
- Reprograme las citas de pacientes que podrían haberse cancelado debido a la mala calidad del aire.
- Reemplace los filtros HVAC.
- Reemplace los filtros de los purificadores de aire portátiles y continúe su uso para garantizar que la calidad del aire interior vuelva a la normalidad. Limpie los sensores de purificadores de aire portátiles que tienen sensores de partículas integrados.
- Si su centro se vio afectado por un incendio, consulte la **Guía y lista de cotejo para reparación y reingreso a facilidades después de incendios forestales**.

### Notas:

---



---



---



---



---



---